



**CUIDA
CHAGAS**

BERENICE

y la enfermedad de Chagas

Capítulo 1: El descubrimiento

Consortio



INLASA



FIND 
Diagnóstico para todos



FIOCRUZ

Financiadores



Distribución en Paraguay



PARAGUAI
TESAI HA TEKO
PORAVE
MOTENONDEHA



Impreso en
Abril de 2026



CUIDA Chagas es un proyecto internacional que trabaja para reducir la transmisión de la enfermedad de Chagas durante la gestación o el parto, conocida como transmisión vertical.

Una de sus principales acciones es la creación de materiales de información, educación y comunicación, que promuevan el conocimiento, visibilicen la importancia sobre el tema y fomenten prácticas de cuidado y prevención.

La enfermedad de Chagas afecta a cerca de 8 millones de personas en el mundo. Por eso, ampliar el acceso a la información es un paso fundamental para enfrentarla y fortalecer la salud de nuestras comunidades.

Berenice fue la primera persona diagnosticada con la enfermedad por el médico brasileño **Carlos Chagas**, quien más tarde le dio nombre a esta afección.

Aunque el contexto histórico y tecnológico es muy diferente hoy en día, la historia de Berenice nos inspira a valorar a las personas y comunidades que conviven con la enfermedad, reconociendo que son protagonistas en el ejercicio de su derecho a la salud.

Esperamos que esta historieta motive a más personas a conocer sobre la enfermedad de Chagas, a hablar del tema y a involucrarse en el cuidado comunitario.

Autoría y derechos

Este material pertenece al Proyecto CUIDA Chagas – Instituto Nacional de Infectología Evandro Chagas (INI) – Fundación Oswaldo Cruz (Fiocruz).

Su reproducción es gratuita, siempre que sea autorizada por el Proyecto.

Guión e idea original

Javier Abi-Saab y
Valentina Carranza

Ilustración y diseño

Ananda Ferreira

Adaptación y revisión

Laura Ospina, Alejandra Zalles, Natalia González, Debbie Vermeij y Andréa Silvestre

Berenice tiene 8 años y vive en el interior de Caacupé (Paraguay) con su mamá, su papá, su abuela y su hermana. Es una familia unida: se cuidan y comparten su día a día.



En la escuela, Berenice aprende sobre salud y cuidados importantes para la vida. En la clase de la profesora Elvira, hay un tema que llama su atención: la enfermedad de Chagas.

Esta enfermedad es bastante común en Paraguay y en nuestra región. Puede transmitirse de varias formas:

A la hora de la comida, Berenice decidió contarle a su familia lo que aprendió.

por el chinché;

por alimentos mal manipulados;

por transfusión de sangre o de órganos de una persona con la infección;

y también de la madre al bebé, durante el embarazo o el parto, cuando la madre tiene la enfermedad pero no fue tratada antes del embarazo.

Berenice se quedó pensando en todo lo que escuchó y se acordó de su familia.

Yo he visto chinches en el gallinero... y si eso puede pasar de mamá a hijo...

Tengo que hablar de esto en la casa.

Hoy la profe habló de la enfermedad de Chagas. ¡No es solo por la picadura del chinche o por alimentos mal manipulados! En algunos casos, ¡puede pasar de la mamá al bebé!

La profe dice que lo mejor es ir al centro de salud para estar seguras de que no la tenemos.



La conversación trajo recuerdos y sentimientos...



Quando yo era niña, en el campo había muchos chinches y nadie hablaba de eso...

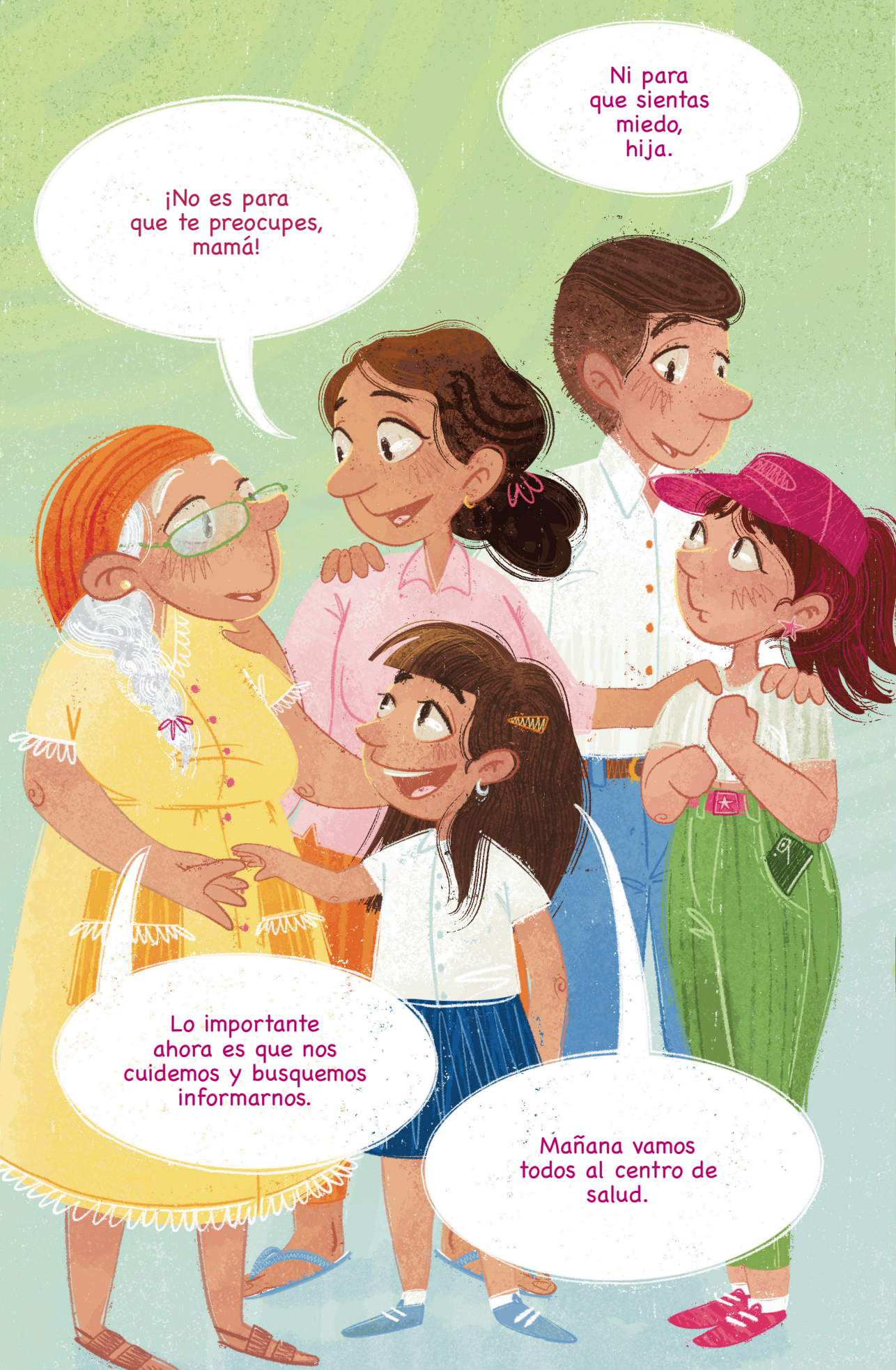
Me da cosa pensar que, sin saber, pude haberles pasado la enfermedad a ustedes.

No quiero hacerme la prueba.

No quiero que la gente crea que yo tengo Chagas.

Pero, Mari... es por tu bien.

Además, un día, ¡querrás tener bebés!




¡No es para que te preocupes, mamá!


Ni para que sientas miedo, hija.

Lo importante ahora es que nos cuidemos y busquemos informarnos.

Mañana vamos todos al centro de salud.



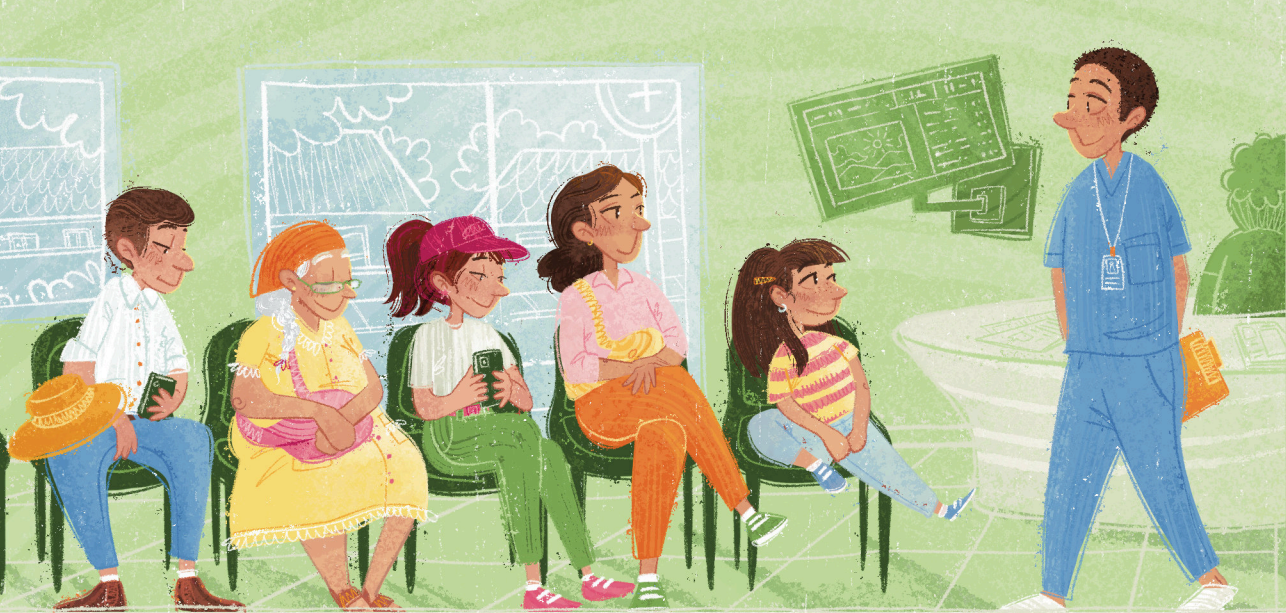
En el centro de salud, el enfermero recomienda que la familia se haga la prueba para Chagas.



Vamos a hacer la prueba rápida que tenemos disponible en esta unidad. Es solo un pinchazo en el dedo y obtenemos un primer resultado en menos de 20 minutos.

Si sale positiva, hay que confirmarla con un examen de laboratorio. Debemos sacar un poquito de sangre de tu brazo y mandarla a analizar.

¡Ay!
¡No dolió nada!



¿QUÉ APRENDIMOS EN ESTE CAPÍTULO?

- La enfermedad de Chagas todavía existe y puede afectar a muchas familias.
- Puede transmitirse de varias formas, no solo por el chinche.
- También puede pasar de la mamá al bebé durante el embarazo o el parto.
- Muchas personas pueden tener la enfermedad sin saberlo, porque no siempre hay síntomas.
- Hacerse la prueba es simple, rápido y gratuito. ¡Diagnosticar es el primer paso para cuidarse!
- Hablar en familia y buscar información ayuda a proteger a todos, incluso a las próximas generaciones.
- Profes y estudiantes, son agentes de promoción de la salud.

Tomaron la mejor decisión. Saber si tenemos Chagas es un paso clave para cuidarnos y prevenir problemas que la enfermedad podría traer más adelante.

En un rato les doy el resultado...



En el próximo capítulo sabremos cómo sigue esta historia...

Cuidar la salud empieza con información y con compartirla.

Compartí esta historia con tu familia, tus amigos y tu comunidad.

Hablar de Chagas, hacerse la prueba y pedir orientación en el centro de salud son acciones que protegen hoy y a futuro.

¿NOS AYUDÁS A PROMOVER ESTA IDEA?