GOBIERNO DEL PARAGUAY | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL | SENEPA

Guía Didáctica

"Aprender para Cuidar"

Construyendo un futuro sin la enfermedad de Chagas



Material orientado a la comunidad educativa.

CUIDA CHAGAS | FIOCRUZ | Unitaid SAVE LIVES FASTER

Comunidades Unidas

para la

Innovación, Desarrollo y Atención

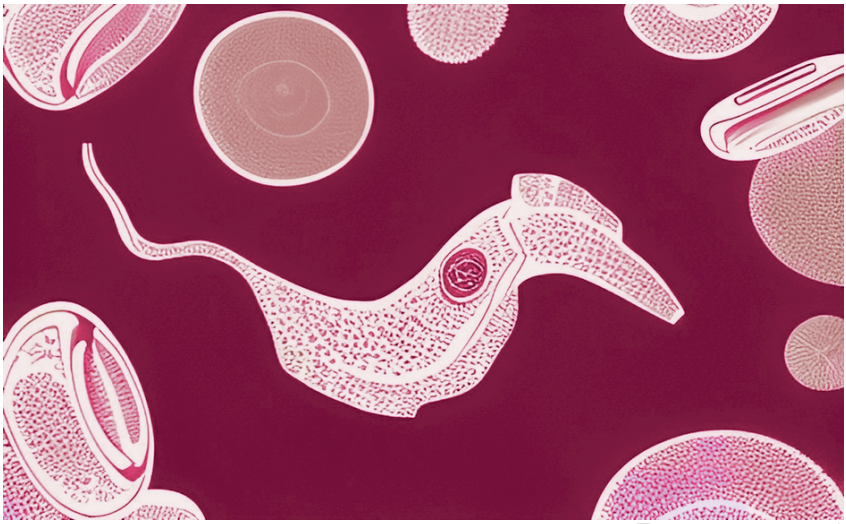
para la

Enfermedad de Chagas



¿Qué es la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas es una enfermedad tropical desatendida que afecta entre 6 y 8 millones de personas en el mundo. Es causada por el parásito ***Trypanosoma cruzi*** y se transmite, principalmente, por contacto con las heces del insecto conocido como "vinchuca o chichã guasu", que suele habitar las zonas rurales y áreas periurbanas.



Trypanosoma cruzi

La enfermedad de Chagas es silenciosa y, sin diagnóstico y tratamiento oportuno, puede afectar gravemente la salud y la calidad de vida.

En Paraguay, se estima que unas 134.167 personas tienen Chagas y más de un millón están en riesgo de enfermarse.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud (OPS)

¿Cómo se transmite?



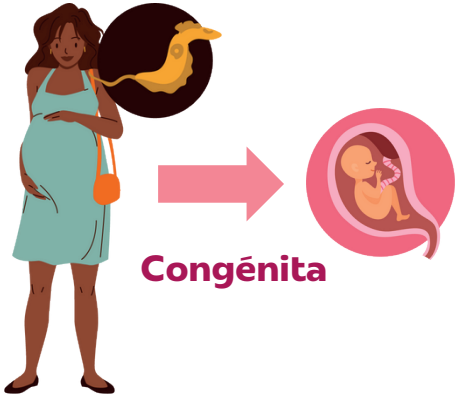
Vectorial

Por las heces de la vinchuca, después de la picadura del insecto.



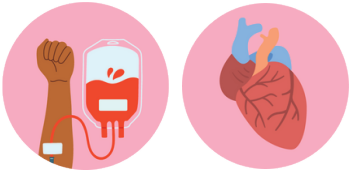
Oral

A través de alimentos contaminados por el parásito o sus heces.



Congénita

Durante el embarazo o parto.



Transfusiones y Trasplantes

Sangre u órganos infectados.



Por accidentes de trabajo o laboratorios

Transmisión Vectorial

Es la forma de transmisión más frecuente, actualmente controlada en Paraguay.



La vinchuca puede ser portadora del parásito.



La vinchuca pica y defeca cerca de la picadura. Al rascarse, el parásito presente en las heces, puede ingresar al cuerpo por la piel o las mucosas.



Tras ingresar al cuerpo, el parásito se desplaza por la sangre en busca de órganos como el corazón, el hígado, el intestino, entre otros.

Medidas de Prevención



Mantener organizada y aseada la vivienda, esto permitirá que la vinchuca no encuentre lugares para esconderse.



Usar métodos de barrera como toldillo, mosquitero y/o telas metálicas en las ventanas.



Si es posible, tapar las grietas de pisos y paredes, con el fin de que la vinchuca no encuentre donde esconderse.



Evitar acumular leña o materiales inservibles dentro de la vivienda, ya que estos pueden ser refugio para la vinchuca.



Evitar tener los nidales de las gallinas dentro de las viviendas, dado que esto atrae a la vinchuca.



Los techos y paredes de palma o paja, pueden favorecer la presencia de la vinchuca en los hogares.

Transmisión Oral



A través de alimentos contaminados con el parásito.



A través de alimentos expuestos a animales silvestres como las zarigüeyas o faras, armadillos, monos, entre otros, que pueden ser portadores del parásito.

Recomendaciones



Lavar los alimentos antes de consumirlos, así como los utensilios de cocina, antes de usarlos.



Mantener tapadas las ollas y otros elementos de la cocina.



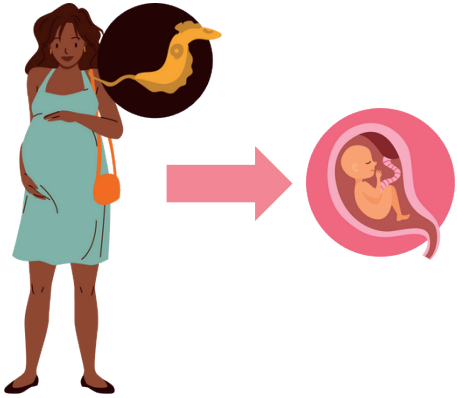
Hervir y conservar tapada el agua de consumo.



No dejar expuestos los alimentos que no se consumen inmediatamente.

Transmisión vertical o congénita

Las madres infectadas pueden transmitir la enfermedad de Chagas a sus bebés durante el embarazo o el parto.



Recomendaciones



Si está embarazada, o desea estarlo, consulte a su médico y solicite la prueba diagnóstica de la enfermedad de Chagas.

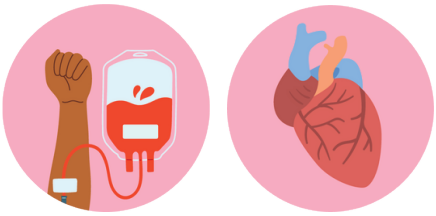


Si en su familia, hay antecedentes de la enfermedad de Chagas, solicite en el Centro de Salud la prueba diagnóstica.

Otras formas de transmisión no tan comunes

Transfusiones y trasplantes

Esta forma de contagio no es común en Paraguay, gracias a los altos estándares de calidad de los bancos de sangre y unidades de trasplantes.



Por accidentes de trabajo

Las personas que hacen el diagnóstico y estudian el parásito están expuestas a un accidente y pueden resultar contagiadas.

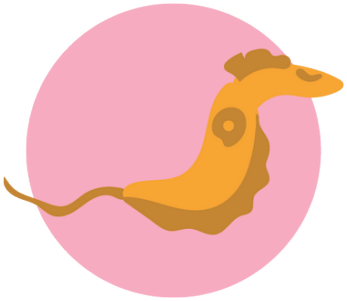


Fases de la enfermedad



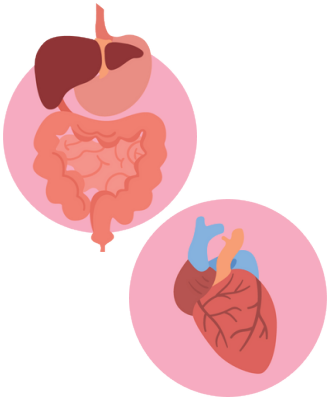
Fase Aguda

Ocurre pocos días después del ingreso del parásito al torrente sanguíneo.



Fase Crónica Indeterminada

Conocida también como asintomática. Entre el 70 y el 80% de los casos, el parásito permanece escondido en las células, sin manifestación clínica.



Fase Crónica Determinada

Entre 20 y 30% de los casos manifiestan alteraciones en el corazón y en el sistema digestivo.

Fase Aguda

Esta fase dura alrededor de dos meses después de la infección. Durante este periodo, un gran número de parásitos circulan en la sangre. Estos son los síntomas que se pueden presentar:

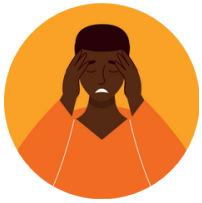


Fiebre mayor a 7 días

(Este es el principal signo de alarma)



Malestar general



Dolor de cabeza



Dificultad para respirar y cansancio



Nauseas o vómito



Diarrea



Chagoma

(Inflamación en el lugar de la picadura)

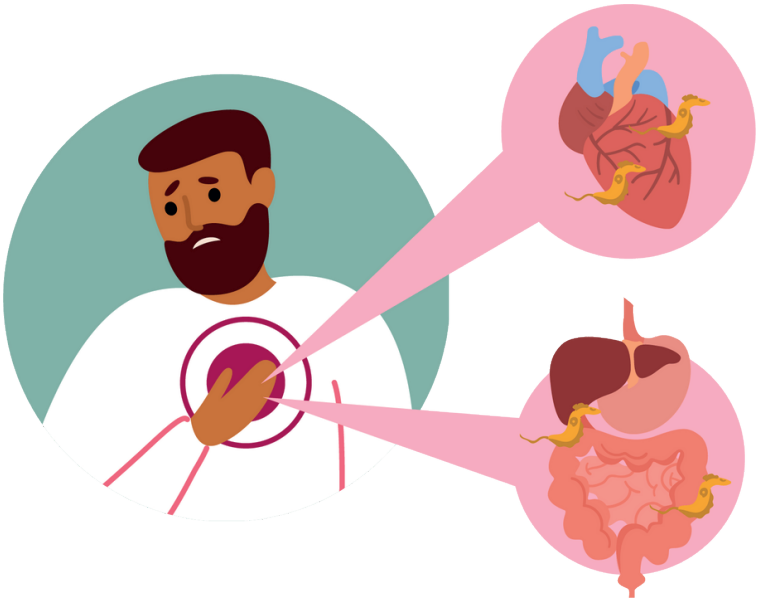


Signo de Romaña

(Inflamación de uno o ambos párpados)

Fase Crónica Determinada

Esta fase puede ocurrir después de mucho tiempo, inclusive décadas, tras la infección inicial y puede causar complicaciones.



Hasta un 30% de los enfermos crónicos presentan alteraciones cardíacas y hasta un 10% padecen alteraciones digestivas, neurológicas o combinadas, que pueden requerir un tratamiento específico (OMS).

Fase Crónica

Los síntomas dependen del órgano que esté afectado.



Dolor en el pecho



Dificultad para respirar o cansancio



Palpitaciones



Mareos o desmayos



Dificultad para tragar



Estreñimiento crónico

Recuerde que una persona puede tener Chagas y no saberlo.

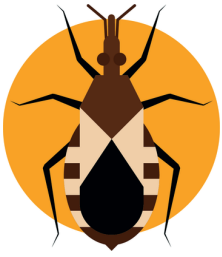
Diagnóstico

Si usted sospecha que puede tener la enfermedad de Chagas, acérquese al Centro de Salud para que lo examinen y le ordenen la prueba.



El diagnóstico y tratamiento de la enfermedad son gratuitos en los servicios de salud pública.

Si ha observado vinchuca en su vivienda o alrededores, acuda al Centro de Salud más cercano para recibir orientación o acuda al SENEPA.



Ejercicios de comprensión

Probemos cuánto aprendimos sobre la Enfermedad de Chagas

1. ¿Qué es la enfermedad de Chagas?

Pregunta: ¿Qué microorganismo causa la enfermedad de Chagas?

a) Virus de la influenza.

b) Bacteria Salmonella.

c) Parásito *Trypanosoma cruzi.*

2. Transmisión

Pregunta: ¿Cuál es la actual forma de transmisión de la enfermedad de Chagas?

a) Picadura de mosquitos.

b) Mordida de perros.

c) Picadura de triatominos (“vinchuca”).

d) Transmisión vertical (de madre a hijo).

3. Medidas de prevención

Completa la frase: Para prevenir la transmisión vectorial de la enfermedad de Chagas es importante _____ en las casas y usar _____ al dormir.

4. Fases de la enfermedad.

Relaciona cada fase con sus síntomas:

Fase aguda → fiebre, cansancio, párpado hinchado.

Fase crónica → problemas cardíacos y digestivos.

5. Diagnóstico.

Pregunta: ¿Qué prueba médica se utiliza para confirmar la enfermedad de Chagas?

a) Radiografía de tórax.

b) Análisis de sangre (serología o PCR).

c) Resonancia magnética.

d) Prueba de visión.

6. Señala con una X lugares donde se esconde la vinchuca.



Un diagnóstico oportuno de la enfermedad de Chagas puede salvar vidas. El tratamiento precoz puede conducir a la curación, lo que ocurre prácticamente en el 100% de los recién nacidos tratados.



Comunidades Unidas para la Innovación, el Desarrollo y la Atención de la Enfermedad de Chagas.

www.cuidachagas.org/es/

cuidachagas

CUIDAchagasoficial

senepa.gov.py

Senepa Paraguay

GOBIERNO DEL PARAGUAY | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL

SENEPA

CUIDA CHAGAS

FIOCRUZ

Unitaid SAVE LIVES FASTER